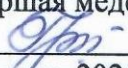


«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.
«29» мая 2025г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.
«29» мая 2025г.

Режим дня в летний период старшей группы № 6

На улице: приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00-8.10
Завтрак	8.10-8.25
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.25-8.45
Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	8.45-8.55
Второй завтрак	8.55-11.45
	9.35-9.40 (пн, вт, ср, чт) 10.00-10.05 (пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.10
Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, подготовка к полднику	12.45-15.15
Полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	15.30-15.40
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.40-16.10
Ужин	16.10-16.20
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.20-16.40
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.40-16.55
	16.55-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«29» мая 2025г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«29» мая 2025г.

Режим дня в летний период старшей группы № 10

На улице: приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	6.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45-8.55
Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	8.55-11.45
Второй завтрак	9.40-9.45 (пн, вт, ср, чт) 10.00-10.05 (пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.10
Обед	12.10-12.35
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.35-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	15.40-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.20
Ужин	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«29» мая 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«29» мая 2025г.



Режим дня на теплый период в старшей группе № 4

На улице: приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	6.00-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.45-8.55
Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	8.55-11.45
Второй завтрак	9.35-9.40 (пн, вт, ср, чт) 10.00-10.05 (пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.45-12.05
Обед	12.05-12.25
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	15.35-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10-16.25
Ужин	16.25-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-16.55
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.55-18.00

«Согласовано»

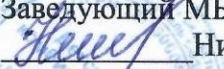
Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«29» мая 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«29» мая 2025г.

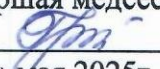


Режим дня на теплый период во 2 младшей группе № 12

На улице: приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	6.00-7.40
утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.35-8.50
Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	8.50-11.15
Второй завтрак	9.35-9.40 (пн, ср) 9.50-9.55 (вт, чт, пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.55
Обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	15.30-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.20
Ужин	16.20-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.45-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«29» мая 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«29» мая 2025г.

Режим дня на теплый период в средней группе № 3

На улице: приём и осмотр детей , самостоятельная деятельность, игры,	6.00-7.40
утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.40-8.55
Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	8.55-11.30
Второй завтрак	9.35-9.40 (пн, вт, ср, чт) 9.55-10.00 (пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	15.35-16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05-16.20
Ужин	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.40-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«29» мая 2025г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«29» мая 2025г.



Режим дня на теплый период во 2 младшей группе № 7

На улице: приём и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры,	6.00-7.40
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50-8.15
Завтрак	8.15-8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.35-8.50
Прогулка, организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	8.50-11.15
Второй завтрак	9.35-9.40 (вт, чт) 9.50-9.55 (пн, ср, пт)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15-11.55
Обед	11.55-12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, подготовка к полднику	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная и совместная деятельность на прогулке	15.30-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00-16.15
Ужин	16.15-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.35-17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00-18.00